



in vijf
stappen
naar veilig
vervoer



PROVINCIE
VLAAMS • BRABANT

Five steps toward safe transport

Un transport sûr en cinq étapes

In fünf Schritten zu sicheren
Transporten



Vrachtwagens zijn minder vaak betrokken in ongevallen dan personenwagens, zeker als het aantal afgelegde kilometers in rekening wordt genomen. Maar een ongeval met een vrachtwagen heeft vaak ernstige gevolgen! De hoofdoorzaken zijn bekend: onvoldoende afstand houden, verzwakte aandacht, vermoeidheid en ladingverlies, combinatie snelheid en gewicht.

Uitgerust achter het stuur verlengt de levensduur

Lange ééntonige ritten, laden en lossen, lange werktijden, de verkeersdrukke, ... allemaal elementen die leiden tot vermoeidheid achter het stuur. In één op de drie ongevallen met vrachtwagens speelt vermoeidheid een belangrijke rol!

Vermoeidheid is meer dan even geeuwen

Door vermoeidheid...

- daalt de aandacht
- vermindert de reactiesnelheid
- verhoogt de irritatie
- verlopen de stuurbewegingen minder soepel

Rij- en rusttijden respecteren

De rij- en rusttijden werden ingevoerd om chauffeurs de kans te geven een welverdiende rustpauze te nemen en om daarna fris en vooral veilig weer de baan op te gaan. Door de rij- en rusttijden te respecteren, wordt de chauffeur beschermd en worden gezonde werkomstandigheden gegarandeerd.

Ongevallen vermijden rendeert

Investeren in verkeersveiligheid bespaart het bedrijf heel wat directe en indirecte kosten en nadelen (hogere verzekeringspremie, tijdverlies, verlies inzetbaarheid, mogelijk klantenverlies, ziekteverlof ...). Bedrijven en chauffeurs hebben baat bij een goed georganiseerd verkeersveiligheidsbeleid.

In deze brochure verneemt u welke 5 stappen u als bedrijfsleider en als chauffeur kunt zetten opdat elke rit een veilige rit wordt voor alle weggebruikers.



WAT KAN HET BEDRIJF DOEN?

STAP 1

een haalbaar rittenschema opstellen en dorpskernen vermijden

STAP 2

toezien op de naleving van de verschillende wettelijke bepalingen en indien nodig maatregelen nemen om inbreuken te voorkomen (rij- en rusttijden, overlading ...)

STAP 3

toezien op de aanwezigheid van goedgekeurde en originele board- en vervoersdocumenten in de voertuigen

STAP 4

voldoende goedgekeurde schijven voorzien en de schijven gedurende één jaar geordend bewaren

STAP 5

toezien op de juiste werking en gebruik van de tachograaf en instaan voor de opleiding inzake gebruik



WAT KAN

DE CHAUFFEUR DOEN?

STAP 1 verplichte documenten

- identiteitskaart
- geldig rijbewijs (met vermelding van geneeskundige schifting indien vereist)

STAP 2 verplichte boorddocumenten per voertuig

- origineel kentekenbewijs
- origineel geldig verzekeringsbewijs
- origineel geldig keuringsbewijs met identificatieverslag of technische fiche
- keuringsvignet (wettelijk gekleefd)
- gelijkvormigheidsattest
- fiscaal kenteken

STAP 3 verplichte specifieke documenten indien vereist

- vrachtbrief + vervoersvergunning
- eurovignet
- alle registratiebladen van de lopende week en in elk geval het blad van de laatste dag van de voorafgaande week waarin werd gereden
- vereiste ADR-documenten

STAP 4 respecteren van rij- en rusttijden

- tachograaf gebruiken
- maximum 9 uur per dag rijden (dit mag 2 keer in de loop van 1 week verlengd worden tot maximum 10 uur per dag)*
- per 4 ½ uur rijden minimum 45 min rusten (mag onderverdeeld worden in onderbrekingen van minimaal 15 minuten)
- per 24 uur minimaal 11 uur achtereenvolgend rusten (dit mag 3 keer in de loop van 1 week verkort worden tot 9 uur per dag; mits compensatie)
- geldigheid installatieplaatje nagaan
- netjes en goedgekeurd registratieblad
- correct en volledig ingevuld registratieblad
 - naam en voornaam chauffeur
 - plaats en datum vertrek (aankomst)
 - km-stand vertrek (aankomst)
 - kentekenplaat
- schakelorganen juist bediend

STAP 5 overlading controleren of de diverse maximale toegelaten massa's niet overschreden worden

* 1 week = maandag 00.00 uur tot zondag 24.00 uur





VERMOEIDHEIDSSIGNALLEN

Indien je tijdens het rijden één van de volgende symptomen opmerkt, beschouw dat dan als een duidelijke waarschuwing:

- knikkebollen
- voortdurend geeuwen
- moeite hebben om je ogen open te houden
- je begint af te wijken van je rijstrook
- zware oogleden
- droge mond
- problemen om je blik te richten
- je weet niet meer wat je de laatste kilometer hebt gezien

Dit zijn tekenen dat je kan in slaap vallen zonder dat je het wil en zonder dat je het beseft!

De oplossing: **stoppen en rusten!**

Truck accidents

Trucks are less frequently involved in accidents than cars, especially when the distances travelled are taken into account. However, a truck accident often has major consequences. The main causes of truck accidents are known: not keeping one's distance, losing concentration, driver fatigue, unloaded trailer and the combination of speed and weight.

Avoid driving when tired

Long monotonous journeys, loading and unloading, long working hours, busy roads... All these factors can lead to tiredness and fatigue. Driver fatigue plays a significant role in one in three truck accidents!

Fatigue is more than an occasional yawn

Fatigue...

- reduces concentration
- increases reaction time
- increases irritation
- reduces vehicle handling skills

Respect driving and resting times

Driving and resting times were introduced to give truck drivers the chance to take well-earned breaks and later continue their journey in a refreshed manner - and above all safely. By respecting the driving and resting times, drivers are protected and healthy working conditions guaranteed.

It pays to avoid accidents

By investing in road safety, companies can make considerable savings on direct and indirect costs (higher insurance premiums, loss of time, loss of capacity, possible loss of customers, sick leave, etc.). Companies and drivers benefit from a well-organised road safety policy.

This brochure describes 5 steps that you, as a business manager or driver, can take to ensure that each journey will be a safe journey for all road users.



WHAT CAN THE COMPANY DO?

STEP 1

draw up a feasible schedule and avoid town centres

STEP 2

ensure that the various statutory regulations are complied with and if necessary take measures to prevent violations (driving and resting times, overloading, etc.)

STEP 3

ensure that approved and original vehicle and transport documents are present in the vehicles

STEP 4

provide sufficient approved tachograph disks and keep the disks for a minimum of one year

STEP 5

ensure that the tachograph functions properly and that it is used correctly; provide training concerning its use



WHAT CAN THE DRIVER DO?

STEP 1

compulsory documents

- identity card
- valid driving licence (with details of medical examination if required)

STEP 2

compulsory vehicle documents for each vehicle

- original vehicle registration document
- original and valid certificate of insurance
- original and valid test certificate with identification report or technical file
- test vignette (affixed appropriately)
- certificate of conformity
- fiscal registration document

STEP 3

compulsory specific documents if required

- consignment note + transport licence
- Euro vignette
- all registration sheets of the current week and the sheet of the last day of the previous week in which the vehicle was used
- required ADR documents

STEP 4

respect driving and resting times

- use the tachograph
- drive no more than 9 hours per day (this may be increased to a maximum of 10 hours per day twice in one week)*
- rest at least 45 minutes after 4.5 hours of driving (can be split into more frequent breaks of at least 15 minutes)
- rest for at least 11 consecutive hours every 24 hours (this may be reduced to 9 hours per day 3 times in one week, provided this time is compensated for on other days)
- check the validity of the installation plaque
- use neat and approved registration sheets
- fill registration sheets in correctly and fully
 - last name and first name of driver
 - place and date of departure (arrival)
 - odometer reading at departure (arrival)
 - number plate
- switching devices operated correctly

STEP 5

overloading

ensure that the various maximum allowable loads are not exceeded

* 1 week = Monday 00:00 hours to Sunday 24:00 hours





SIGNS OF FATIGUE

If you notice any of the following symptoms while driving, take it as a clear warning:

- nodding
- incessant yawning
- difficulty in keeping your eyes open
- you start to wander from your lane
- heavy eyes
- dry mouth
- difficulty in focusing your eyes
- you cannot remember what you saw during the last kilometre you travelled.

These are signs that you could soon fall asleep without wanting to or even being aware of it!

The only solution is: **stop and rest!**

Accidents impliquant des camions

Les camions sont moins souvent impliqués dans des accidents que les voitures, certainement si l'on tient compte du nombre de kilomètres parcourus. Mais un accident avec un camion est souvent lourd de conséquences! Les principales causes sont le non-respect des distances, une baisse de la vigilance, la fatigue et la perte de chargement, ainsi que la combinaison vitesse/poids.

Rouler reposé allonge la durée de vie

Les longs trajets monotones, le chargement et le déchargement, les journées de travail interminables, la densité du trafic... tous ces éléments entraînent une certaine fatigue au volant. Dans un accident sur trois impliquant des camions, celle-ci joue un rôle prépondérant!

La fatigue ne se limite pas à quelques bâillements

La fatigue entraîne...

- une baisse de la vigilance
- un allongement du temps de réaction
- une irritabilité accrue
- une conduite moins souple

Respect des temps de conduite et de repos

Les temps de conduite et de repos ont été instaurés afin de permettre aux chauffeurs de faire une pause bien méritée avant de reprendre la route frais et dispos et, surtout, en sécurité. Le respect des temps de conduite et de repos permet de protéger le chauffeur et de lui garantir des conditions de travail saines.

Éviter les accidents peut rapporter gros

En investissant dans la sécurité routière, les entreprises évitent toute une série de coûts et d'inconvénients directs et indirects (prime d'assurance plus élevée, perte de temps, disponibilité réduite, perte éventuelle de clients, congés maladie...).

Une politique de sécurité routière bien organisée profite autant aux entreprises qu'à leurs chauffeurs.

Cette brochure décrit les 5 étapes à respecter par les chefs d'entreprise et leurs chauffeurs afin que chaque trajet se déroule en sécurité pour tous les usagers.



QUE PEUT FAIRE L'ENTREPRISE?

ETAPE 1

établir un itinéraire routier réaliste qui évite les agglomérations

ETAPE 2

veiller au respect des différentes dispositions légales et, le cas échéant, prendre les mesures nécessaires pour éviter les infractions (temps de conduite et de repos, surcharge ...)

ETAPE 3

veiller à ce que les documents de bord et de transport originaux et homologués se trouvent dans les véhicules

ETAPE 4

prévoir un nombre suffisant de disques homologués et conserver ceux-ci, en bon ordre, pendant un an

ETAPE 5

veiller au bon fonctionnement et au bon usage du tachygraphe et assurer la formation dans ce domaine



QUE PEUT FAIRE LE CHAUFFEUR?

ETAPE 1

documents obligatoires

- carte d'identité
- permis de conduire valable (le cas échéant, avec mention de la sélection médicale)

ETAPE 2

documents de bord obligatoires par véhicule

- certificat d'immatriculation d'origine
- certificat d'assurance valable d'origine
- certificat de contrôle valable d'origine avec rapport d'identification ou fiche technique
- vignette de contrôle (apposée de manière légale)
- certificat de conformité
- vignette fiscale

ETAPE 3

le cas échéant, documents spécifiques obligatoires

- lettre de voiture + licence de transport
- eurovignette
- toutes les feuilles d'enregistrement de la semaine en cours et, en tout cas, la feuille du dernier jour de la semaine précédente pendant lequel il a conduit
- documents ADR requis

ETAPE 4

respect des temps de conduite et de repos

- utiliser le tachygraphe
- rouler maximum 9 heures par jour (2 fois par semaine, cette période peut être portée à maximum 10 heures par jour)*
- après 4 heures et demie de conduite, se reposer au moins 45 minutes (peut être remplacé par des interruptions d'au moins 15 minutes)
- par période de 24 heures, se reposer au moins 11 heures d'affilée (ce temps de repos peut être réduit à 9 heures par jour trois fois par semaine, moyennant compensation)
- vérifier la validité de la plaquette d'installation
- utiliser une feuille d'enregistrement propre et homologuée
- compléter la feuille d'enregistrement de manière correcte et exhaustive
- nom et prénom du chauffeur
- date et lieu de départ (d'arrivée)
- relevé du compteur kilométrique au départ (à l'arrivée)
- plaque d'immatriculation
- actionner correctement les dispositifs de commutation

ETAPE 5

surcharge

contrôler si les diverses masses maximales autorisées ne sont pas dépassées

*1 semaine = du lundi 0 h au dimanche 24 h





SIGNES DE FATIGUE

Si, pendant la conduite, vous êtes confronté à l'un des symptômes suivants, considérez-le comme un sérieux avertissement:

- difficultés à maintenir la tête droite
- bâillements à répétition
- difficultés à garder les yeux ouverts
- déviation de la trajectoire
- paupières lourdes
- bouche sèche
- difficultés à diriger le regard
- vous ne vous souvenez plus de ce que vous avez vu au cours du dernier kilomètre

Si vous négligez ces signes, vous risquez de vous endormir malgré vous et sans vous en rendre compte !

La solution: **vous arrêter et vous reposer!**

Lkw-Unfälle

Lkw sind weniger häufig in Unfälle verwickelt als Pkw, insbesondere dann, wenn man ihre Fahrleistung berücksichtigt. Aber ein Unfall mit einem Lkw hat oft schwere Folgen! Die Hauptursachen sind bekannt: unzureichender Sicherheitsabstand, nachlassende Aufmerksamkeit, Müdigkeit und Verlust der Ladung, die Kombination von Geschwindigkeit und Gewicht.

Wer ausgeruht fährt, lebt länger

Lange eintönige Fahrten, Be- und Entladen, lange Arbeitszeiten, hohes Verkehrsaufkommen – das alles sind Elemente, die zu Müdigkeit hinter dem Steuer führen. Bei einem von drei Unfällen mit Lkw spielt Müdigkeit eine entscheidende Rolle!

Müdigkeit ist mehr als nur ein Gähnen

Durch Müdigkeit

- sinkt die Aufmerksamkeit
- verringert sich die Reaktionsgeschwindigkeit
- erhöht sich die Reizbarkeit
- verlaufen die Lenkbewegungen weniger flüssig

Lenk- und Ruhezeiten einhalten

Lenk- und Ruhezeiten wurden eingeführt, um Fahrern Gelegenheit zu geben, eine wohlverdiente Ruhepause einzulegen, und um danach wieder frisch und vor allem sicher weiterzufahren. Die Einhaltung der Lenk- und Ruhezeiten dient dem Schutz des Fahrers und gewährleistet gesunde Arbeitsumstände.

Es lohnt sich, Unfälle zu vermeiden

In die Verkehrssicherheit zu investieren, erspart der Firma viele direkte und indirekte Kosten und Nachteile (höhere Versicherungsprämien, Zeitverlust, Verlust der Einsatzbereitschaft, möglicher Kundenverlust, Krankheitstage usw.).

Eine gut organisierte Verkehrssicherheitsstrategie nützt Firmen und Fahrern.

In dieser Broschüre erfahren Sie, welche fünf Schritte Sie als Firmenchef und als Fahrer befolgen können, damit jede Fahrt für alle Verkehrsteilnehmer eine sichere Fahrt wird.



WAS KANN DIE FIRMA TUN?

1. SCHRITT

Erstellen einer durchführbaren Fahrtenplanung und Vermeidung von Ortskernen

2. SCHRITT

Kontrolle, ob die verschiedenen gesetzlichen Bestimmungen eingehalten werden; falls erforderlich, sind Maßnahmen zu treffen, um Verstöße zu verhindern (Lenk- und Ruhezeiten, Überladung usw.)

3. SCHRITT

Kontrolle, ob genehmigte Fahrzeug- und Transportpapiere im Original in den Fahrzeugen vorhanden sind

4. SCHRITT

Genehmigte Tachoscheiben in ausreichender Menge vorsehen und die Tachoscheiben ein Jahr lang geordnet aufbewahren

5. SCHRITT

Kontrolle, ob der Fahrtenschreiber richtig funktioniert und korrekt bedient wird; sich um die Ausbildung dessen Bedienung kümmern



WAS KANN DER FAHRER TUN?

1. SCHRITT

Vorgeschriebene Dokumente

- Personalausweis
- Gültiger Führerschein (mit Angabe von Gesundheits-tests, sofern erforderlich)

2. SCHRITT

Vorgeschriebene Fahrzeugpapiere je Fahrzeug

- Original des Kraftfahrzeugscheins
- Original der gültigen Versicherungsbescheinigung
- Original der gültigen Prüfbescheinigung mit Identifikationsbericht oder technischem Formblatt
- Prüfplakette (vorschriftsmäßig aufgeklebt)
- Konformitätsbescheinigung
- Steuerliches Kennzeichen

3. SCHRITT

Vorgeschriebene besondere Dokumente, falls erforderlich

- Frachtbrief und Transportgenehmigung
- Eurovignette
- Alle Schaublätter der laufenden Woche und auf jeden Fall das Blatt des letzten Tages der vorhergehenden Woche, in der gefahren wurde
- Erforderliche ADR-Dokumente

4. SCHRITT

Einhalten der Lenk- und Ruhezeiten

- Den Fahrtenschreiber verwenden
- Maximal 9 Stunden Lenkzeit pro Tag (zweimal pro Woche darf diese Zeit bis auf höchstens 10 Stunden pro Tag verlängert werden)*
- Auf 4 1/2 Stunden Fahrtzeit mindestens 45 Minuten Ruhezeit (darf in Unterbrechungen von mindestens 15 Minuten Länge unterteilt werden)
- Innerhalb von 24 Stunden mindestens 11 Stunden hintereinander ruhen (darf dreimal pro Woche auf 9 Stunden pro Tag verkürzt werden, sofern ein Ausgleich stattfindet)
- Gültigkeit des Einbauschilds überprüfen
- Sauberes und genehmigtes Schaublatt
- Korrekt und vollständig ausgefülltes Schaublatt
 - Name und Vorname des Fahrers
 - Ort und Datum der Abfahrt (Ankunft)
 - Km-Stand bei der Abfahrt (Ankunft)
 - Kennzeichen
- Schalter richtig bedient

5. SCHRITT

Überladung

Kontrollieren, ob die diversen höchstzulässigen Maße nicht überschritten werden.

* 1 Woche = Montag 00.00 Uhr bis Sonntag 24.00 Uhr






ERMÜDUNGERSCHEINUNGEN

Wenn Sie beim Fahren eines der folgenden Symptome bemerken, sollten Sie das als eine deutliche Warnung ansehen:

- Einnicken
- Dauerndes Gähnen
- Die Augen nur mit Mühe offen halten können
- Sie kommen ab und zu von Ihrem Fahrstreifen ab
- Schwere Augenlider
- Trockener Mund
- Sie haben Probleme, Ihren Blick scharf zu stellen
- Sie wissen nicht mehr, was Sie während des letzten Kilometers gesehen haben

Das sind Zeichen, dass Sie ohne es zu wollen und ohne es zu merken einschlafen könnten!

Die Lösung: **Anhalten und ausruhen!**



An initiative of the police districts
Vilvoorde-Machelen, KASTZE, Grimbergen and Zaventem
in cooperation with the Belgian Road Safety Institute (BIVV)
and the province of Flemish Brabant.

Une initiative des zones de police
Vilvoorde-Machelen, KASTZE, Grimbergen et Zaventem
en collaboration avec l'Institut Belge pour la Sécurité Routière
et la province du Brabant flamand.

Eine Initiative der Polizeizonen
Vilvoorde-Machelen, KASTZE, Grimbergen und Zaventem
in Zusammenarbeit mit dem Belgischen Institut für Straßenverkehrssicherheit
und der Provinz Flämisch Brabant

**Een initiatief van de politiezones
Vilvoorde-Machelen, KASTZE, Grimbergen en Zaventem
in samenwerking met het Belgisch Instituut voor de
Verkeersveiligheid en de provincie Vlaams-Brabant.**

www.vlaamsbrabant.be



PROVINCIE
VLAAMS • BRABANT



Politie

ikbenvoor.be >>